

# Wat zijn belangrijke veroorzakers van kanker in Nederland?

We kunnen kanker veel vaker voorkomen dan we denken.

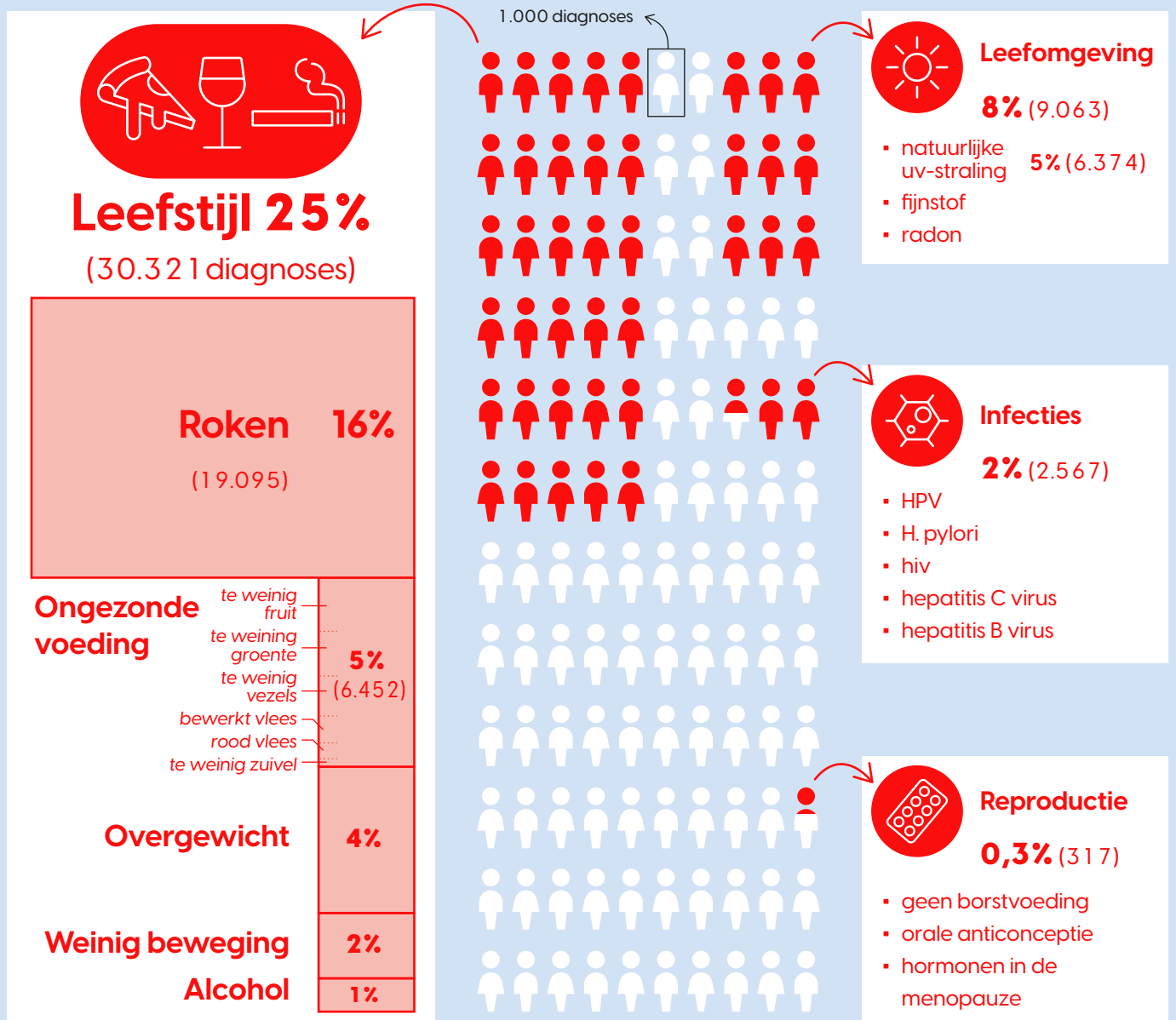
Dit onderzoek laat zien dat **1/3 van alle kanker** wordt veroorzaakt door factoren waarop we invloed hebben.

Als we deze risicofactoren effectief aanpakken met gericht preventiebeleid, scheelt dat op jaarbasis mogelijk:



**40.054**  
kankerdiagnoses

## 1 20.000 personen kregen de diagnose kanker in 2019



NB: Alle aantallen en percentages zijn schattingen. Door afrondingsverschillen en omdat onderliggende aantallen elk apart werden geschat, tellen deze percentages niet altijd op tot het totaal.

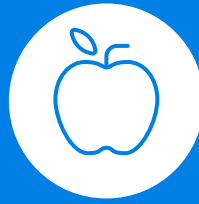
# Wat kun je zelf doen om je kans op kanker te verkleinen?



niet roken



je beschermen tegen de zon



gezond eten



een gezond gewicht krijgen en houden



voldoende bewegen



je (kind) vaccineren tegen HPV



geen of minder alcohol drinken



meedoen aan de bevolkingsonderzoeken

## Wat doet KWF?

**Oproepen tot krachtig overheidsbeleid** dat de omgeving van Nederlanders gezonder maakt



**Publieksvoorlichting** die helpt om mensen bewust te maken van de risico's en hoe je de kans op kanker kunt verkleinen



**Financiering van lokale projecten** om mensen te beschermen tegen uv-straling en ervoor te zorgen dat kinderen rookvrij kunnen opgroeien



**Financiering van onderzoek** dat helpt om risico's beter te begrijpen of preventiemaatregelen effectiever te maken

Zo kun je kanker vroeg ontdekken

### Wat zit er in dit onderzoek?

Een groot aantal risicofactoren draagt bij aan kanker. In dit onderzoek schatten we aantallen diagnoses en percentages van de meest voorkomende kankersoorten bij volwassenen in Nederland die te wijten zijn aan leefstijlfactoren, factoren in de leefomgeving, infecties en reproductieve factoren.

### Onderzoeksdetails

- Kankerdiagnoses in Nederland, 2019
- Secundaire data-analyse uitgevoerd door TNO
- Bekijk het [volledige onderzoeksrapport](#)

**TNO** innovation for life

