

Welke beschermingsfactor past bij mijn huidtype?

Met factor wordt SPF (Sun Protection Factor) bedoeld

factor
30



type 1

- verbrandt zeer snel
- wordt niet bruin
- zeer lichte huid, vaak sproeten
- rood of licht blond haar
- lichte ogen

factor
15+



type 2

- verbrandt snel
- wordt langzaam bruin
- lichte huid
- blond haar
- lichte ogen

factor
15+



type 3

- verbrandt niet snel
- wordt makkelijk bruin
- licht getinte huid
- donkerblond/bruin haar
- vrij donkere ogen

factor
10-15



type 4

- verbrandt bijna nooit
- bruint zeer goed
- getinte huid
- donker haar
- donkere ogen

smeer je iedere
twee uur in

smeer kinderen
met SPF 50 in

De aanbevolen factor in dit schema geldt voor de Nederlandse zomerzon. Ga je op zon- of wintersport-vakantie, uitgebreid zonnen of twijfel je over je huidtype, gebruik dan minimaal factor30.

Ga voor meer informatie naar: [kwf.nl/zonnen](https://www.kwf.nl/zonnen)