



De kankerwijzer

In 7 hoofdstukken wijzer over kanker



Wat is kanker?
En hoe werkt het
menselijk lichaam?



Waarom krijgen
mensen kanker?



Hoe kunnen
we kanker
behandelen?



Onderzoek
is weten



Beter worden
of doodgaan?



Kom in
actie!



1

Wat is kanker?



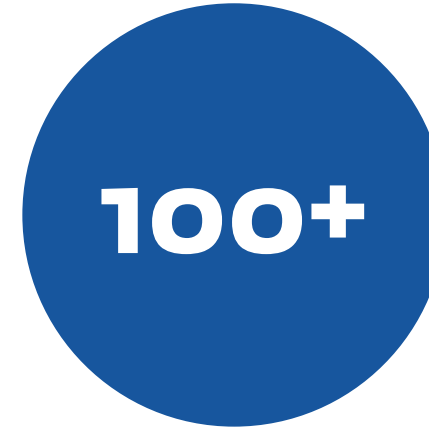
Wat is kanker?



**Kanker is een gemene
ziekte die al
duizenden jaren
bestaat.**



**Hippocrates (Griekse
dokter) heeft de
naam verzonnen
omdat hij een
kankergezwel vond
lijken op een krab.**



**Er zijn meer dan 100
verschillende
vormen.**



2

Hoe werkt het menselijk lichaam?





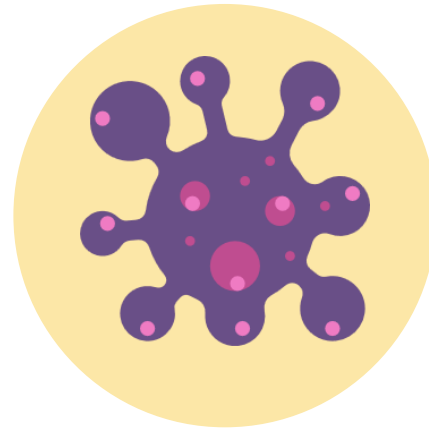
Hoe werkt het menselijk lichaam?



Cellen kopiëren zich en splitsen in 2-en.



Iedere vorm van kanker begint met 1 beschadigde cel.



Slechte cellen vormen samen een tumor.



Hoe sneller de foute cellen ontdekt worden, met hoe minder ze zijn.

Hoe ontstaat kanker?



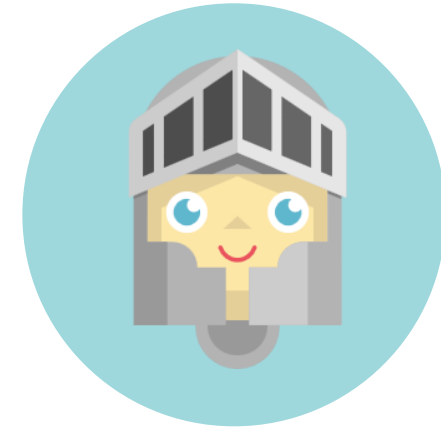
Helaas maakt de natuur ook wel eens een foutje.



Dat is waar de gemenerik kanker je leven inbreekt.



Iedere vorm van kanker begint met één beschadigde cel. Deze blijft doorgaan met splitsen. Helaas zijn deze allemaal 'slecht' omdat het kopieën zijn van een 'foute' cel. Samen vormen die cellen een tumor. De gezonde cellen worden hierdoor verdrongen en kunnen hun werk niet meer goed doen.



Dan is het tijd voor de tegenaanval.



3

Waarom krijgen mensen kanker?

Waarom krijgen mensen kanker?



Waarom een lichaam die zieke cellen maakt is niet altijd bekend. Soms is het gewoon pech.



Om de kans op kanker zo klein mogelijk te maken is het belangrijk om gezond te leven.



Dat betekent bijvoorbeeld: niet roken, matig alcohol drinken, je huid beschermen tegen de zon, genoeg bewegen, gezond eten en niet te veel eten.

Soorten kanker



Op iedere plek in een lichaam kan kanker ontstaan.



Huidkanker: Als de cellen in de huid verkeerde kopieën van zichzelf maken.

Maagkanker: Als het de cellen in de maag zijn.



Ook als de cellen zich verspreiden naar andere delen van het lichaam, blijven we ze de naam geven van de plek waar het als eerste opgedoken is.

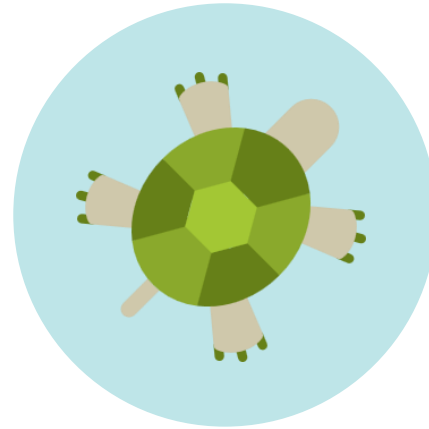
Snelheid van kanker



Niet iedere vorm van kanker is even gevaarlijk. Hoe sneller de kankercellen door het lichaam reizen, hoe schadelijker de ziekte is.



**Voorbeeld van snel groeiende kankers:
Borstkanker en
lymfklierkanker**



**Voorbeeld van langzaam groeiende kanker:
Prostaatkanker**



Leeftijd speelt ook een rol. Omdat jonge mensen nog in de groei zijn, splitsen hun cellen vaker, ook de foute cellen. Maar ze krijgen ook minder vaak kanker en kunnen er makkelijker van genezen dan ouderen.



4

**Hoe kunnen we
kanker behandelen?**

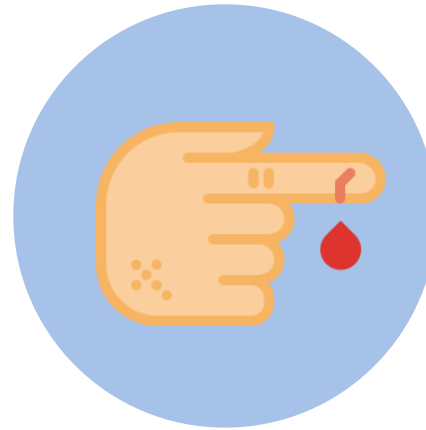
Hoe kunnen we kanker behandelen?



Kanker is een ernstige ziekte, die niet vanzelf weer weg gaat.



Meestal wordt het ontdekt doordat iemand zich echt niet lekker voelt. Of gekke klachten heeft. Het is belangrijk om dan snel naar de dokter te gaan.



De dokter onderzoekt het bloed en kan foto's van de binnenkant van het lichaam maken. Zo wordt er bepaald of iemand kanker heeft en waar het precies zit.



Als dat zo is, begint de behandeling vrijwel meteen.

Dat kan met medicijnen, bestraling of door opereren.



5

**Beter worden of
doodgaan**

Beter worden of doodgaan



Zo'n 70 jaar geleden stierf het grootste deel van de mensen die kanker kregen binnen 5 jaar.



Sinds toen is er veel onderzoek gedaan naar het ontstaan, maar ook naar nieuwe methoden om ervan te genezen.



Met positief resultaat! De overlevingskans van mensen die te horen hebben gekregen dat ze kanker hebben, is na 5 jaar 62%.



Er zijn nog steeds vormen van kanker die we niet kunnen genezen. Ook zijn er medicijnen die we nu gebruiken die niet alleen de kankercellen aanvallen, maar ook een deel van de gezonde cellen.



6

Onderzoeken
is weten



Onderzoeken is weten



We zijn er dus nog niet, maar er wordt hard gewerkt aan oplossingen.



Aan kankeronderzoek werken wereldwijd duizenden wetenschappers.



Zij houden zich bezig met het uitvinden van nieuwe medicijnen, maar onderzoeken ook hoe we de ziekte kunnen opsporen of zelfs helemaal kunnen voorkomen.

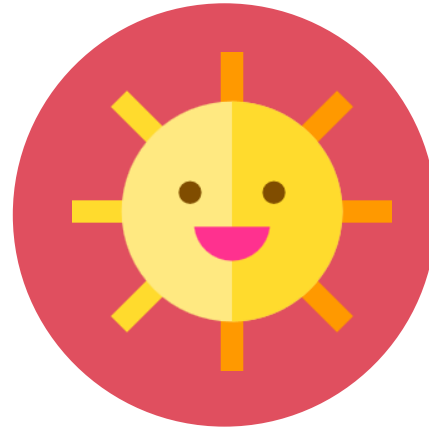


Om dit werk te blijven doen is veel geld nodig, heel veel. Want we zijn pas klaar als er niemand meer sterft aan kanker.

Op naar een wereld zonder kanker



De grootste organisatie die in Nederland geld inzamelt voor al deze onderzoeken tegen kanker is KWF Kankerbestrijding.



De mensen die aan deze stichting verbonden zijn, geloven dat de dag komt dat er niemand meer sterft aan kanker.



7

Kom in actie!



Kom in actie!



Jij kunt helpen om
die dag dichterbij te
brengen.



Geld inzamelen voor
KWF kan in je eentje,
maar ook met je klas
of zelfs met de hele
school.



Cupcakes bakken
Lege flessen
inzamelen
(Filmpje: [hier](#))



Sponsorloop
(Filmpje: [hier](#))
De kinderloop van
Samenloop voor Hoop
(Filmpje: [hier](#))
Enz.



Kijk wat jij kunt doen op kwf.nl/acties

