

Makkelijk, handig en veilig

Alles in één handige app om je goed voor te bereiden op het gesprek met je arts!

Vorbereiden

In de app staan voorbeeldvragen die je aan de arts kunt stellen. Je kunt ze aanvullen met je eigen vragen.

Opnemen

Met een simpele druk op de opnameknop neem je het gesprek met je arts op. Overleg dit wel even van tevoren!

Terugluisteren

Luister de opname thuis op een rustig moment terug: wat werd er ook alweer precies gezegd?

Scan de QR-code met je telefoon of zoek 'gesprekshulp bij kanker' in de App Store of Google Play.



Over Kanker.nl

De gratis app is gemaakt door het informatieplatform kanker.nl. Daar kun je terecht voor meer informatie. Je vindt er:

- **Betrouwbare informatie**
Kom meer te weten over kankersoorten, behandelingen en gevolgen
- **Ervaringen van anderen**
Leg contact, lees wat anderen doormaken of deel jouw verhaal
- **Hulp en ondersteuning**
Stel je vraag aan een deskundige en ontdek wat jou kan helpen

Een luisterend oor of hulp nodig?

Als je behoefte hebt om met iemand te praten, dan kun je terecht bij de voorlichters van de kanker.nl infolijn, bereikbaar op 0800-0226622 of op kanker.nl.



EEN INITIATIEF VAN



GespreksHulp
bij kanker

Ga goed
voorbereid
in gesprek
met je arts



Download de gratis app voor patiënten

Deze app helpt je om gesprekken met je arts en andere zorgverleners voor te bereiden, op te nemen en terug te luisteren.

We zijn er voor je. kanker.nl

✓ Makkelijk

1 Maak van te voren in de app je eigen vragenlijst. De app helpt je op weg met voorbeeld vragen die je kunt stellen. Je kan ook altijd vragen toevoegen. Zo vergeet je niet wat je wilt vragen aan de arts.



2 Beheer je vragenlijsten en beluister je opgenomen gesprekken.

"Ik bereid het gesprek met de arts altijd goed voor. Het gesprek zelf neem ik op. Zo hoef ik niet bang te zijn dat ik iets vergeet en ben ik meer betrokken bij het gesprek."

Lucina



3 Neem je gesprekken heel eenvoudig op met een druk op de opnameknop. Luister de opname op een rustig moment terug. Wat werd er ook alweer precies gezegd?

Het gesprek met je arts opnemen mag. Geef dit van te voren aan, zo overval je de arts er niet mee.

✓ Handig

Tijdens een gesprek met je arts weet je misschien niet welke vragen je kunt stellen. Of je durft iets niet te vragen. Deze app kan daarbij helpen.

Uiteindelijk kan dit jou en je arts helpen om samen de zorg te kiezen die het beste bij jou past.

✓ Veilig

De vragenlijsten en opnames worden alleen op jouw telefoon opgeslagen. Ze worden dus niet gedeeld met kanker.nl of derden.

De app werkt ook zonder internetverbinding in het ziekenhuis.