

Welke beschermingsfactor past bij mijn huidtype?

SPF*
20 - 30



type 1

- › verbrandt zeer snel
- › wordt niet bruin

- › zeer lichte huid
- › vaak sproeten
- › rood of licht blond haar
- › lichte ogen

SPF*
15+



type 2

- › verbrandt snel
- › wordt langzaam bruin

- › lichte huid
- › blond haar
- › lichte ogen

SPF*
15+



type 3

- › verbrandt niet snel
- › wordt makkelijk bruin

- › licht getinte huid
- › donkerblond tot bruin haar
- › vrij donkere ogen

SPF*
10-15



type 4

- › verbrandt bijna nooit
- › bruint zeer goed

- › getinte huid
- › donker haar
- › donkere ogen

*SPF = Sun Protection Factor

De aanbevolen SPF in dit schema geldt voor de Nederlandse zomerzon.

Ons algemeen advies: Smeer je iedere twee uur in.

Ga je op zon- of wintersport-vakantie, uitgebreid zonnen of twijfel je over je huidtype, gebruik dan minimaal SPF 30.

Ga voor meer informatie naar: kwf.nl/zonnen