

Standpunt e-sigaret

Maart 2016

De Hartstichting, KWF Kankerbestrijding en het Longfonds zetten zich in voor een rookvrije generatie. We willen kinderen de kans geven om volledig rookvrij én meerookvrij op te groeien. We pleiten daarom voor maatregelen die ervoor zorgen dat kinderen in elke fase van het opgroeien worden beschermd tegen tabaksrook en de verleiding om te gaan roken. Zodat kinderen kunnen opgroeien als een generatie die zélf kan en zal kiezen voor een gezonde, rookvrije toekomst.

Niet roken en niet dampen als norm voor kinderen

Ons uitgangspunt is dat kinderen die opgroeien als onderdeel van deze rookvrije generatie ook niet beginnen met het gebruik van een elektronische sigaret (e-sigaret). Gezond is dampen immers niet. Onderzoek van het RIVM¹ laat zien dat het gebruik van e-sigaretten – in vergelijking met niet-roken – verschillende gezondheidsrisico's met zich meebrengt: irritatie en schade aan de luchtwegen, hartkloppingen en een verhoogde kans op kanker. Voor nicotine geldt bovendien dat dit een verslavende stof is. We zijn daarom een voorstander van maatregelen die opgroeiende kinderen beschermen tegen de verleiding om te gaan dampen. Zo willen we dat kinderen niet worden blootgesteld aan reclame voor e-sigaretten en dat ze kunnen opgroeien in omgevingen waarin niet wordt gedampt. Voor kinderen moet duidelijk zijn dat niet roken én niet dampen de norm is.

We maken in dit standpunt geen onderscheid tussen de e-sigaret met en zonder nicotine. Kinderen kunnen het verschil tussen beide producten niet zien. Bovendien zijn ook aan het gebruik van de nicotinevrije e-sigaret gezondheidsrisico's verbonden.

Maatregelen

Sinds februari 2015, is in Nederland het *Tijdelijk warenwetbesluit elektronische sigaret* van kracht. Met deze regelgeving loopt de Nederlandse regering vooruit op de implementatie van de Europese Tabaksproductenrichtlijn. Het besluit bevat een aantal verplichtingen en verboden in relatie tot de veiligheid, kwaliteit, etikettering en reclame van (nicotinehoudende) e-sigaretten. De regering is voornemens om per 20 mei 2016 nog een aantal aanvullende maatregelen in te voeren, waaronder een verbod op de verkoop van e-sigaretten aan minderjarigen en verregaande beperkingen op het gebied van reclame². We verwachten dat deze maatregelen een bijdrage zullen leveren aan de bescherming van kinderen tegen de verleiding om te beginnen met dampen.

Daarnaast zouden we het wenselijk vinden als er niet gedampt wordt in de nabijheid van kinderen. We zetten ons daarom in voor het creëren van rook- én dampvrije kindomgevingen, zoals de kinderopvang, speeltuinen, scholen en sportterreinen.

Minder schadelijk alternatief voor bestaande rokers

Roken is dodelijk. Jaarlijks overlijden er in Nederland ongeveer 20.000 mensen aan de gevolgen van roken. Voor bestaande rokers lijkt de e-sigaret een minder schadelijk alternatief. We zien dat de e-

¹ Visser, W., et al. (2015). *De gezondheidsrisico's van e-sigaret gebruik* (RIVM Rapport 2014-0143). Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

² Het *Tijdelijk warenwetbesluit* komt met de inwerkingtreding van deze nieuwe wet- en regelgeving te vervallen.

sigaret in individuele gevallen kan leiden tot stoppen met roken. Uiteraard is dit positief. Tegelijkertijd is er op dit moment nog onvoldoende bewijs voor de effectiviteit van de e-sigaret als hulpmiddel bij stoppen met roken³. Gebruik van de e-sigaret als stopondersteuning wordt daarom – in tegenstelling tot bewezen effectieve hulpmiddelen en gedragsmatige ondersteuning (begeleiding) – niet actief aanbevolen. Het staat de fabrikanten van e-sigaretten vrij om een vergunning aan te vragen om hun product als geneesmiddel op de markt te mogen brengen. Na verlening van een dergelijke vergunning, kan het product worden geschaard onder de bewezen effectieve hulpmiddelen bij stoppen met roken en het gebruik ervan worden aangeraden door zorgverleners.

³ Bijvoorbeeld: Buisman, R. & Croes, E. (2014). *Factsheet elektronische sigaretten (e-sigaretten)*. Utrecht: Trimbos-instituut; Willemsen, M. et al (2015). De elektronische sigaret. Gebruik, gezondheidsrisico's, en effectiviteit als stopmethode. *Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde*, 159, A9259.

